



Rue des Champs-Lovât 17
1400 Yverdon-les-Bains, Suisse
www.deuxieme-cerveau.ch
Téléphone : +41 78 912 34 67

ATTESTATION DE FORMATION CONTINUE

reconnue par la Fondation ASCA et conforme RME

Délivrée le 28 Mai 2021 à

CAROLE GAUTHIER

qui a participé à la formation animée par Richard Ferrari (Réflexologue, praticien manuel, spécialiste des Trigger points), les 22, 23 avril et 28 mai 2021 à Yverdon à 24 heures de formation (3 journées de 8h à 60 minutes) sur le thème :

REFLEXOLOGIE CORPORELLE, METHODE POINTS TRIGGER

Les thèmes suivants ont été abordés pendant cette formation :

- Historique de la méthode
- Définition et classification et physiopathologie des points Trigger. Notion de douleur projetée
- Méthodes de traitement des points
- Traitement des muscles, étirements à bras de levier, auto-étirements
- Présentation des points par groupes fonctionnels impliqués dans les douleurs et tensions couramment rencontrées en consultation : les douleurs de l'épaule (dont épaule gelée), la lombosciatalgie, la cruralgie, le torticolis, les douleurs vertébrales, le lumbago, les douleurs du membre inférieur et du membre supérieur (dont épicondylite, épitrochléite, canal carpien, tendinite d'Achille), troubles associés au diaphragme (respiratoires, émotionnelles...)
- Triggers et muscles associés : Trapèzes, angulaire de l'omoplate, sus ou sous-épineux, grand et petit ronds, subscapulaire, rhomboïdes, grand dorsal, scalènes, SCOM, multifides, grands et petits pectoraux, Ilio-psoas, carré des lombes, diaphragme, Pyramidal, fessiers, Biceps-Brachial, muscles de l'avant-bras, Ischios-jambiers, quadriceps, adducteurs, gastrocnémiens, solaires, Jambiers antérieur, postérieur, Fibulaires et poplités.

Eric Forestier, Naturopathe dipl. fed. MTE,
Formateur d'adulte M1-M2-M3-M4 du BFFA et Directeur de l'école

Le 2^e Cerveau
Organisme de formation
Champs-Lovats 17
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 078 912 34 67
www.deuxieme-cerveau.ch